

Programa de Combate à Violência e Promoção da Cidadania

GRELHA DE OBSERVAÇÃO DE SINAIS DE ALERTA DE ENVOLVIMENTO EM COMPORTAMENTOS VIOLENTOS | PARA REFLEXÃO PELOS PROFESSORES

A VIOLÊNCIA é um assunto sério que pode causar danos físicos e/ou emocionais! A RESPONSABILIDADE NA SUA PREVENÇÃO É DE TODOS!

O/A seu/sua aluno(a) pode estar a ser vítima de violência se



1.	Parece triste, angustiado, nervoso ou deprimido	
2.	Chora frequentemente e sem razão aparente	
3.	Tem frequentes alterações de humor	
4.	Tem frequentes queixas físicas como: dores de cabeça e de estômago, dificuldades de respiração, enjoo, tonturas, etc	
5.	Está sensível a brincadeiras e reage agressivamente ou chora descontroladamente	
6.	Passou a lidar mal com alguma característica que o diferencia da maioria (ser gordinho, usar óculos, ter as orelhas, ter alguma incapacidade física etc)	
7.	Livros, materiais escolares e pertences aparecem muitas vezes estragados	
8.	Aparece muitas vezes com cortes, arranhões, nódoas negras, rasgões ou danos na roupa depois do intervalo ou hora de almoço sem ter uma explicação plausível	
9.	É passivo e quieto, não reage aos atos de agressividade	
10.	Está frequentemente isolado ou excluído do grupo durante ao intervalos	
11.	Procura muitas vezes a proximidade dos professores ou outros adultos durante o intervalo	
12.	É frequentemente ser o último a ser escolhido para jogos ou trabalhos de grupo	
13.	É muitas vezes alvo de brincadeiras de mau gosto	
14.	Mostra-se inseguro e ansioso quando lhe é pedido para falar diante dos colegas a sala de aula	
15.	Começou a ter dificuldades de atenção e concentração	
16.	Desceu repentinamente o seu rendimento	
17.	Tem uma alcunha na escola	
18.	Já teve episódios de auto-agressão	
19.	Fala de suicídio	

O/A seu/sua aluno(a) pode estar envolvido como agressor(a) se....



1.	Frequentemente ameaça, insulta ou menospreza os colegas	
2.	Parece retirar satisfação e prazer em provocar os colegas	
3.	Apresenta frequentemente expressões de violência em brincadeiras, textos escritos ou desenhos	
4.	Tenta frequentemente dominar os colegas	
5.	Tem atitudes ou opiniões preconceituosas	
6.	Manifesta intolerância em relação às diferenças	
7.	Interpreta frequentemente atos inocentes como hostis ou provocadores, usando-os como desculpa para atacar os outros	
8.	É pouco empático com os colegas vitimizados	
9.	É impulsivo e zanga-se frequentemente	
10.	Manifesta baixa tolerância à frustração	
11.	Desafia frequentemente a autoridade	
12.	Tem dificuldade em cumprir regras. Quebra-as muitas vezes	
13.	Tem uma atitude positiva perante a violência	



ATENÇÃO: SINAIS ISOLADOS NÃO SIGNIFICAM NECESSARIAMENTE UMA SITUAÇÃO DE ENVOLVIMENTO EM COMPORTAMENTOS VIOLENTOS. Alguns deles podem indicar outro tipo de problema.

Se o(a) aluno(a) apresenta alguns dos sinais descritos acima, pode ser que ele(a) esteja a ser alvo de agressões ou que esteja envolvido(a) como agressor(a). CONVERSE COM ELE SOBRE O ASSUNTO!

Se a sua reflexão confirma as suspeitas, não hesite, procure a ajuda de um mentor do GCVPC da sua escola!

Trabalhando em conjunto, podemos criar uma cultura de respeito e confiança para todos, em todos os lugares.